

# 2024年 10月 プログラム表



	30 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
午前		【事務作業実習】 数値チェック	【セルフケア】 ミニウォーキング	【事務作業実習】 スキャニング	【スキルアップ】 漢字トレーニング		
午後		【スキルアップ】 タイピング	【事務作業実習】 封入作業	【スキルアップ】 働き続ける技術	【特別講座】 メタバース企業説明会		
	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日
午前	【スキルアップ】 漢字トレーニング	【セルフケア】 ミニ瞑想	【スキルアップ】 脳トレ	【スキルアップ】 漢字トレーニング	【特別講座】 eスポーツ		
午後	【スキルアップ】 ビジネスマナー	【事務作業実習】 はがき仕分け	【セルフケア】 秋拾い	【グループワーク】 十人十色	面談日		
	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日
午前		【事務作業実習】 作業日報集計	【事務作業実習】 宛先確認	【スキルアップ】 算数トレーニング	【スキルアップ】 漢字トレーニング		
午後		【セルフケア】 マンダラ塗り絵	【スキルアップ】 英会話	【コミュニケーション】 グループトーク	【セルフケア】 ウォーキング		
	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日
午前	【スキルアップ】 脳トレ	【事務作業実習】 数値チェック	【スキルアップ】 国語トレーニング	【スキルアップ】 情報セキュリティ	【特別講座】 eスポーツ		
午後	【TBS講座】 ビジネスマナー	【セルフケア】 ストレッチ	【グループワーク】 コピーは見た	【セルフケア】 感情理解練習	面談日		
	28 月	29 火	30 水	31 木	1 金	2 土	3 日
午前	【セルフケア】 ミニ瞑想	【スキルアップ】 算数トレーニング	【事務作業実習】 数値チェック	【セルフケア】 ミニウォーキング			
午後	【スキルアップ】 ビジネスマナー	【事務作業実習】 宛名書き	【グループワーク】 新聞パズル	【TBS講座】 JST			