

2024年 7月 プログラム表



	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
午前	【事務作業実習】 宛名書き	【セルフケア】 ミニ瞑想	【スキルアップ】 漢字トレーニング	【事務作業実習】 数値チェック	【セルフケア】 ミニウォーキング		
午後	【スキルアップ】 JST	【事務作業実習】 書類の並び替え	【スキルアップ】 ビジネスマナー	【セルフケア】 ミニストレッチ	【グループワーク】 十人十色		
	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
午前	【セルフケア】 ペン字	【スキルアップ】 大人の日本語パズル	【事務作業実習】 作業日報集計	【スキルアップ】 ことわざ復元パズル	【特別講座】 eスポーツ		
午後	【スキルアップ】 JST	【セルフケア】 図書館へ行こう	【スキルアップ】 簿記について	【事務作業実習】 三つ折り封入作業	【スキルアップ】 コグトレ		
	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
午前		【事務作業実習】 数値チェック	【事務作業実習】 宛名書き	【スキルアップ】 脳トレ(詰オセロ)	【スキルアップ】 文章整序		
午後		【グループワーク】 割りばし鉄砲を作ろう	【スキルアップ】 英会話	【事務作業実習】 ラベル切り貼り作業	【セルフケア】 ウォーキング		
	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
午前	【セルフケア】 ペン字	【スキルアップ】 四字熟語穴埋め	【スキルアップ】 脳トレ	【スキルアップ】 極める地理	【特別講座】 eスポーツ		
午後	【スキルアップ】 JST	【事務作業実習】 はがき仕分け	【スキルアップ】 ビジネスマナー	グループトーク	【スキルアップ】 コグトレ		
	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日
午前	【事務作業実習】 宛先確認	【スキルアップ】 英語パズル -クロスワード-	【スキルアップ】 算数トレーニング				
午後	【スキルアップ】 JST	【グループワーク】 新聞パズル	【特別講座】 模擬実習 (対象者のみ)				