

2024年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
午前	【セルフケア】 ミニウォーキング	【事務作業実習】 プラグタップ組み立て	【セルフケア】 体力向上プログラム	【ビジネスマナー】 TBS研修 「ワークモチベーション」	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	
午後	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	七夕飾りつけ	【事務作業実習】 数値チェック	【グループワーク】 図形伝言ゲーム	【セルフケア】 まんだら塗り絵	
7	8	9	10	11	12	13
午前	【セルフケア】 ミニウォーキング	【事務作業実習】 プラグタップ組み立て	【セルフケア】 体力向上プログラム	【ビジネスマナー】 TBS研修 「仕事のパフォーマンス」	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	
午後	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	【セルフケア】 ウォーキング	【事務作業実習】 はがき仕分け	【グループワーク】 パズルをやろう！	卒業発表 (14時～)	
14	15	16	17	18	19	20
午前	祝日	【事務作業実習】 プラグタップ組み立て	【セルフケア】 体力向上プログラム	【ビジネスマナー】 TBS研修 「わかりやすい伝え方」	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	
午後		【グループワーク】 ジェンガをやろう！	【事務作業実習】 物品請求書作成 【東陽町開催】 英会話	【グループワーク】 十人十色 【特別プログラム】 元保健室の先生と話そう！	【地域清掃】 こうとうまち 美化応援活動	
21	22	23	24	25	26	27
午前	【セルフケア】 ミニウォーキング	【事務作業実習】 プラグタップ組み立て	【セルフケア】 体力向上プログラム	【ビジネスマナー】 TBS研修 「ストレスと付き合いのため に」	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	
午後	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	【セルフケア】 ウォーキング	【事務作業実習】 作業日報集計	【グループワーク】 カードゲーム	【セルフケア】 人生ゲーム	
28	29	30	31	1	2	3
午前	【セルフケア】 ミニウォーキング	【事務作業実習】 プラグタップ組み立て	【セルフケア】 体力向上プログラム			
午後	【ボランティア作業】 ベルマーク仕分け	【セルフケア】 ペン字	【センター模様替え】 季節を飾ろう			
4	5	メモ				
午前		<ul style="list-style-type: none"> ・7/18（木）の「元保健室の先生と話そう！」は東京都ビジネスサービスから採用・研修を担当している方が来て、特例子会社のことや就職、体調等について相談に乗ってくれる内容です。貴重な機会ですので是非参加を検討ください。 ・午前のプログラムは11時から行います。 ・職員の都合により急遽プログラムが変更になる可能性がございます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。 				
午後						