

2024年 6月 プログラム表



	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日
午前							
午後							
	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日
午前	【セルフケア】 ペン字	【セルフケア】 ミニウォーキング	【事務作業実習】 数値チェック	【スキルアップ】 漢字トレーニング	【スキルアップ】 脳トレ		
午後	【スキルアップ】 ビジネスマナー	【事務作業実習】 ラベル切り貼り作業	【スキルアップ】 算数トレーニング	【セルフケア】 リリックライティング	【グループワーク】		
	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
午前	【セルフケア】 ミニ瞑想	【事務作業実習】 宛名書き	【スキルアップ】 JST	【事務作業実習】 数値チェック	eスポーツ		
午後	【グループワーク】 ジェスチャーゲーム	【セルフケア】 ストレッチ	【スキルアップ】 英会話	【セルフケア】 図書館へ行こう	【スキルアップ】 コグトレ		
	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日
午前	【セルフケア】 ペン字	【セルフケア】 折り紙	【事務作業実習】 作業日報集計	【スキルアップ】 JST	【スキルアップ】 やさしい簿記		
午後	【事務作業実習】 はがき仕分け	【グループワーク】 人生ゲーム	【TBS研修】 ビジネスマナー研修	【事務作業実習】 三つ折り封入作業	【セルフケア】 ウォーキング		
	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
午前	【セルフケア】 ペン字	自我形成の過程	【事務作業実習】 数値チェック	【事務作業実習】 スキャニング	eスポーツ		
午後	【スキルアップ】 ビジネスマナー	【事務作業実習】 チラシ仕分け	【スキルアップ】 JST	【事務作業実習】 宛先確認	【スキルアップ】 コグトレ		